

A close-up portrait of a young woman with light blue eyes and blonde hair, looking directly at the camera. The image is slightly blurred, focusing on her eyes and facial features. A dark blue horizontal band is overlaid on the lower half of the image, containing white text.

Como manter o rosto jovem  
sem cirurgia plástica

Dr. Rubens Granato

# Como manter o rosto jovem sem cirurgia plástica

Cada vez mais as pessoas buscam tratamentos para afastar as marcas da chegada do tempo. Tanto homens como mulheres que desejam fugir da cirurgia plástica, mas ainda assim querem tratar suas marcas de expressões, pés de galinha, rugas, flacidez e o temido bigode chinês, encontram nos preenchimentos dérmicos uma solução eficaz e prática.

Para quem os preenchimentos são indicados:

Se você está nessa busca pelo retardamento dos sinais do envelhecimento, veja algumas indicações de como os preenchimentos podem lhe ajudar:

Tem marcas de expressões como rugas e pés de galinha

Sofre com a flacidez causada pela idade

Não está contente com o aparecimento do bigode chinês

Quer aumentar os lábios

Quer melhorar o aspecto das olheiras

Perdeu a gordura dos malaras, que deixavam o rosto jovial

Tem entre 30 e 50 anos

Quer evitar a cirurgia plástica, mas deseja cuidar da face



# Como manter o rosto jovem sem cirurgia plástica

Para todos esses casos, os preenchimentos dérmicos feitos com ácido hialurônico são indicados. Seus resultados podem ser vistos imediatamente, ou em até seis dias. Eles duram cerca de seis meses, dependendo da absorção da substância pelo organismo do paciente. Servem para resolver problemas menos acentuados na grande maioria de pacientes.

Os preenchimentos dérmicos também podem ser aplicados de forma preventiva, a partir dos 30 anos, para evitar que as marcas de expressões fiquem tão evidentes, fazer um tratamento preventivo com os preenchedores pode ser uma excelente solução para não chegar na terceira idade com a necessidade de grandes cirurgias plásticas para devolução do aspecto jovial da face.

Além disso, os preenchimentos têm a vantagem de ser feitos ambulatoriamente, ou seja, você não precisa de internação, cuidados pós-operatório incisivos e afastamento do trabalho.

Os preenchimentos são feitos com anestesia local, o paciente é liberado no mesmo dia e os cuidados são significativamente menores do que aqueles dispensados por cirurgias plásticas.

**Quais os locais de aplicação dos preenchimentos:**

- Lábios
- Bigode chinês
- Olheiras
- Maças do rosto
- Nariz



# Como manter o rosto jovem sem cirurgia plástica

Se você está nessa busca pelo rejuvenescimento facial sem cirurgia plástica, os preenchimentos são os mais indicados. Aliados à aplicação de toxina botulínica, eles podem ajudar a lhe devolver um aspecto ainda mais jovem.

Procure por um cirurgião plástico especialista. Faça uma avaliação.



*Dr. Rubens G. Granato é formado pela Faculdade de Medicina em Ribeirão Preto - USP no ano de 1999, fez residência em cirurgia geral no hospital das Clínicas de Ribeirão Preto - USP, considerada a melhor instituição de ensino da América Latina.*

*É especialista em Cirurgia Plástica pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica SBCP pelo MEC, e membro da sociedade Internacionais de Queimadura.*

*Participou de vários congressos, simpósios, jornadas e cursos frequentados no Brasil no exterior, sendo palestrante em vários deles. Publicou trabalhos científicos realizados e apresentados nos diversos congressos.*